Estimado/a amigo/a,

Ya tenemos fechas para el bloque específico del III Curso de Iniciador de Triatlón online del que recientemente se ha completado el bloque común.

En este bloque específico **pueden tomar parte tanto los alumnos que ya han cursado el común como nuevos alumnos que quieran matricularse y que harán el bloque común posteriormente.**

Bloque específico (asignaturas específicas de triatlón).

· Viernes 25 de octubre clases presenciales (de 18:30 h. a 21:30 h.):
- Presentación de la plataforma digital en las aulas del CEIMD.
- Sesión práctica de carrera, Estadio Larrabide (de 19 a 20:30 h.).

· Semana 1: del 25 de octubre al 1 de noviembre.
- Asignatura de natación.
- Asignatura de Historia del Triatlón.
- Entrega de cuestionarios y trabajos de estas asignaturas hasta el 3 de noviembre.

· Semana 2: del 2 al 8 de noviembre.
- Asignatura de ciclismo.
- Asignatura de Transiciones.
- Entrega de cuestionarios y trabajos de estas asignaturas hasta el 10 de noviembre.

· Semana 3: del 9 al 15 de noviembre.
- Asignatura de carrera a pie.
- Asignatura de Reglamento.
- Entrega de cuestionarios y trabajos de estas asignaturas hasta el 17 de noviembre.

· Semana 4: del 16 al 22 de noviembre.
- Asignatura de Escuelas de Triatlón.
- Asignatura de Competición.
- Entrega de cuestionarios y trabajos de estas asignaturas hasta el 24 de noviembre.

· Viernes 22 de noviembre clase presencial:

- Sesión práctica de natación (de 18:30 a 20:00 h.).
- Sesión práctica de ciclismo (de 20 a 21:30 h.).

Las clases presenciales se desarrollarán en las instalaciones del Centro de Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), pistas de atletismo del Estadio Larrabide y piscina de Guelbenzu.

- Clases teóricas: aula del CEIMD, acceso a las 18:20 h. en la puerta del Estadio Larrabide todos los alumnos a la vez.
- Clases prácticas: ciclismo (frontón de Guelbenzu), atletismo en pista de atletismo de Larrabide y la natación en la piscina cubierta de Guelbenzu.

Para las sesiones prácticas deberéis traer ropa deportiva adecuada a la disciplina y para la sesión de ciclismo una bicicleta (no importa carretera o montaña aunque quizás sea más recomendable la de montaña por su mayor facilidad de manejo).

Los requisitos del alumnado son:

- Tener 16 años cumplidos.
- Estar en posesión del Certificado de Graduado Escolar o el Título de Graduado en E.S.O.

El precio del curso para nuevos alumnos es de 180 €.

El número de cuenta es el 2100 3693 23 2210035448 (La Caixa). Además hay que completar el boletín de inscripción que deberéis rellenar con vuestros datos y hacérnoslo llegar, junto con el justificante de pago, vía e-mail a entrenadores@navarratriatlon.com o en la Oficina de Servicios Comunes (Casa del Deporte, c/ Paulino Caballero 13, 31002, Pamplona)

Se establece un plazo de inscripción para nuevos alumnos hasta el viernes 18 de octubre.

Todo alumno que cumpla con las horas mínimas de asistencia, realice los cuestionarios y trabajos asignados y supere todas las asignaturas, obtendrá el **título expedido por el Instituto Navarro de Deporte y Juventud y la Federación Navarra de Triatlón. Titulación de acuerdo con la normativa del Consejo Superior de Deportes.**

Para cualquier duda sobre el curso contactar con Eugenio Torrano en la siguiente dirección de correo electrónico: entrenadores@navarratriatlon.com o en el 689056275.

Esperamos tu participación. Estamos haciendo un gran esfuerzo desde la Federación para promocionar la práctica del Triatlón en nuestra comunidad. Un deporte joven pero muy dinámico y atractivo, tanto por lo completo como por lo divertido que es.

Pero para poder promocionar este deporte desde la base necesitamos entrenadores cualificados, necesarios para las labores de promoción que desde la Federación vamos a ir impulsando. Es el momento de que formes parte de la gran familia del Triatlón viviéndolo desde dentro.

NOTA**: La organización del curso se reserva el derecho a cambiar las fechas y horarios del curso.**

Un saludo

Pamplona a 14 de octubre de 2013

Fdo. Eugenio Torrano
(Director Técnico de la FNT)
(Jefe de Estudios del Curso)

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZOIA
www.navarratriatlon.com